

Día de las Mujeres rurales del año 2025.

Mujeres rurales, del margen al centro de la política en Navarra.

En este documento
las entidades locales y territoriales de Navarra
queremos dar un mensaje
en el día de las mujeres rurales de este año.

Las **entidades locales y territoriales de Navarra**
son las que gestionan
los asuntos públicos de Navarra,
por ejemplo, los ayuntamientos.

Damos este mensaje
para decir que las mujeres rurales
son muy importantes para la vida rural.
Han sido siempre muy importantes
y hoy en día también lo son.
La **vida rural** es el estilo de vida
que llevan las personas que no viven en las ciudades,
por ejemplo, las personas de los pueblos
o que viven en granjas en el campo.

Las mujeres que trabajan en las zonas rurales
quieren que se les escuche
y quieren participar en las decisiones importantes
que se tomen en el día a día.



¿Qué pedimos en este día?

Pedimos que las mujeres rurales puedan participar más en la vida política y en las decisiones que les afectan.

La sociedad debe tener en cuenta lo que las mujeres rurales necesitan para hacer las leyes.

Es muy importante que las mujeres dejen de ser invisibles y se les tenga en cuenta cuando se tomen decisiones.



¿Qué problemas viven las mujeres rurales?

Las mujeres rurales sufren mucha desigualdad.

Por ejemplo:

- Sufren discriminación por ser mujeres.
- También por vivir en pueblos pequeños.
- Algunas tienen más dificultades si son mayores, migrantes o tienen discapacidad.
- Tienen menos empleos, menos vivienda y menos transporte.
- Tienen que cuidar a otras personas sin cobrar por ello.
- Tienen poco tiempo para trabajar, estudiar o participar en la sociedad.
- Muchas veces se les trata como ayudantes y no como personas que pueden dirigir o ser líderes.



¿Qué pasa con la formación y el trabajo?

- Casi 3 de cada 10 mujeres en Navarra tiene estudios universitarios.
- Aunque las mujeres tienen mucha formación ganan menos dinero que los hombres, porque los hombres suelen tener trabajos en los que se gana más dinero.

- Casi todas las tierras del campo son de hombres.

Muy pocas tierras son de mujeres.

Por ejemplo:

Imagina que hay 10 tierras de campo.

De esas 10, solo 3 son de mujeres.

Las otras 7 son de hombres.

Además, de las mujeres que son dueñas de tierras, casi ninguna las dirige.



Existen otras cosas que hacen más difícil la vida de las mujeres rurales:

- En muchos pueblos hay más hombres que mujeres.
- Hay poca gente joven.
- Faltan oportunidades para quedarse y vivir bien.
- Existe violencia machista, es decir, de hombres hacia mujeres. Además, es más difícil pedir ayuda porque viven de forma más aislada y también porque no hay servicios cercanos.

Existen algunas leyes
que deben cumplirse
para cambiar esta situación:



- La de igualdad de Navarra
que se llama **Ley Foral 17/2019**.
- El **Plan Estratégico para la Igualdad en Navarra**,
que incluye un futuro **Estatuto de las Mujeres Rurales**.

Muchas leyes y proyectos de la sociedad
que se hacen desde la política
no tienen en cuenta a las mujeres
ni a las personas que viven en zonas rurales.
Por eso estas leyes y políticas
no son adecuadas.

¿Qué soluciones proponemos a estos problemas?

Las entidades locales y territoriales de Navarra
queremos trabajar para conseguir estos 5 objetivos:

1. Cambiar la forma de organizarnos.

Tenemos que organizarnos
para que las mujeres y las zonas rurales
sean importantes.

Tenemos que pensar en todos los pueblos,
no solo en las ciudades,
y valorar a las mujeres rurales
como parte importante del desarrollo de la sociedad.



2. Hacer políticas teniendo en cuenta el género y el mundo rural

Es muy importante que las políticas públicas tengan en cuenta en todas las leyes qué necesitan y cómo es la vida de las mujeres rurales.

Es decir, que tengan en cuenta la igualdad, el tema del medio ambiente, el desarrollo rural, el problema de la despoblación y otras cosas más.

La **despoblación** es cuando en un lugar, por ejemplo, en una zona de campo, cada vez vive menos gente.



3. Reconocer a las mujeres rurales y sus asociaciones

Es importante valorar el trabajo de las mujeres rurales en la cultura, la alimentación, los cuidados y la economía.

También hay que valorar el trabajo que hacen de transmitir todo lo que saben hacer en el campo.



4. Garantizar servicios básicos en todos los pueblos

Es muy importante garantizar todos los servicios que tienen que ver con:

- La salud
- La educación
- La vivienda
- El transporte
- Internet
- La cultura
- Los cuidados
- La participación política
- Los recursos contra la violencia

Todas las mujeres rurales que necesiten estos servicios los tienen que tener.

5. Invertir de forma justa en lo rural

Hay que dar más dinero y apoyos a los pueblos, porque hablar de igualdad no es suficiente.

Hay que hacer que la igualdad se haga realidad.

Ahora queremos trabajar para conseguir estos 5 objetivos.

Lo vamos a hacer con compromiso.

Con una **agenda feminista y rural**, que respete las necesidades de cada pueblo porque:



Sin mujeres **no hay mundo rural**.

Y sin mundo rural, **no hay futuro**.

**¿Quién apoya y da dinero
para que se pueda hacer este documento?**

Instituto
Navarro
para la Igualdad



Nafarroako
Berdintasunerako
Institutua

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



Texto adaptado y validado

por la **Oficina de Accesibilidad Cognitiva de Navarra**
de **ANFAS**

Logo europeo de lectura fácil: "© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Más información en <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

oacna

Oficina de Accesibilidad Cognitiva de Navarra

